



Inspirationskväll den 20 april

- lättare servering, mingel och föreläsningar på Bryggerikrogen i Nora

Alla behöver lite inspiration då och då. Inspiration till en annan tanke eller nytt fokus, lyssna till erfarenhet eller få bekräftat att man är på rätt väg. Vi vill bjuda på en härlig inspirationskväll med skratt, gemenskap, kunskap och avkoppling!

Med oss under kvällen finns våra samarbetspartners Palina, Apoteksgruppen i Nora och Helens Hörna som ger dig råd och tips.

Program 20 april

16.30 Välkommen och presentation av kvällen med RosMarie Lundqvist och Linda Gustafsson.

16.45 Föreläsning "Våga vara DU" med Linda Gustafsson.

Om vem just du är och hur det påverkar din kommunikation till andra, din inre kompass, en personlig vision, att våga lyssna mer till sig själv än att påverkas av andra och om att bestämma sig för när en dröm ska bli verklighet

17.45 Lättare förtäring med mingel i puben. Vin och öl finns att köpa i baren om man önskar.

18.30 Föreläsning "Drivkraft & Motivation" med RosMarie Lundqvist.

Att komma igång. Att hålla motivationen uppe. Att tappa farten. Att ta upp tråden. Att sätta OCH komma i mål.

19.30 Utlottning av fina produkter och presentkort. Mingel med snacks i baren.

Linda Gustafsson

Linda Gustafsson är utbildad till coach med Internationell certifiering och arbetar genom sitt företag Insight by you med utveckling av både företag och individer. Hon drivs av förändringar och motivationskrafter som leder till att vi blommar ut i vår fulla potential.

RosMarie Lundqvist

RosMarie Lundqvist är konsult och diplomerad hälsocoach i det egna företaget Sundhetsbolaget. Med lång erfarenhet av att utveckla och leda olika verksamheter hjälper hon företag att skapa en effektiv organisation med smidiga arbetssätt, där chefer och medarbetare mår bra på jobbet. Målet är att vi har Sunda företag. RosMarie drivs av få andra, företag och individer, att växa och utvecklas – INGENTING ÄR OMÖJLIGT.

Pris

395 kr (inkl. program med lättare förtäring och föreläsningar). Vin och öl finns till försäljning. Ett begränsat antal platser.

Anmälan

RosMarie Lundqvist | 070 - 386 32 24 | rosmarie@sundhetsbolaget.se

Läs mer på www.sundhetsbolaget eller www.insightbyyou.se

