



SUNDHETS
BOLAGET

VI SKAPAR SUNDA FÖRETAG

*Kvalitet, resultat och
en bra arbetsmiljö*

Sunda företag

– *sunda medarbetare och hälsosamma affärer*

Sundhetsbolaget skapar sunda företag genom att utveckla dem till effektiva och lönsamma verksamheter med smidiga arbetsätt och en bra arbetsmiljö.

Sundhetsbolaget organisationskonsult och läkarmottagning erbjuder flexibla lösningar som får ert företag att må bra. Hos oss kan ni och era medarbetare få företagshälsovård som ger resultat, både för individen och organisationen.

Sunda företag:

- vet vart de ska och hur de tar sig dit
- har engagerade medarbetare som mår bra på jobbet
- levererar produkter/tjänster med hög kvalitet, och har nöjda kunder
- har arbetsätt som tar dem smidigt framåt utan ”strul” på vägen.
- vill ständigt utvecklas och bli bättre och bättre



Kvalitet, resultat och en bra arbetsmiljö

Sundhetsbolaget använder väl beprövade verktyg och metoder när vi hjälper ert företag att utvecklas. De verktyg och metoder som vi använder anpassas utifrån just era förutsättningar och skapar garanterat bra kvalitet, goda resultat och en bra arbetsmiljö.

För att ni ska få *Sunda medarbetare* erbjuder vi hälsokontroller med uppföljning, vaccinationer, medicinska kontroller för de som jobbar med vibrationer, nattarbete, hårdplaster mm, stöd i livsstilsförändringar, ergonomigenomgångar, fysiska och psykosociala skyddsronder samt stöd vid rehabilitering.

För att utveckla *Sunda företag* erbjuder vi bland annat utbildning i arbetsmiljö, utveckling av kvalitets-, arbetsmiljö- och miljöledningssystem, samt stöd i att utveckla en effektiv ledning, styrning och affärsplanering.

I kontakten med er och era medarbetare tar vi fram åtgärdsplaner för att utveckla individen, gruppen och/eller er hela organisation.



Kvalitetsarbete är en förmåga hos organisationer att effektivt vidareutveckla och leda verksamheten så att slutprodukten tillfredsställer såväl kundernas som ägarnas och övriga intressenters behov och förväntningar.

*– Kvalitet och föredömen – vad står kvalitet för idag?
Kungl. Ingenjörsvetenskapsakademien (IVA), 2009.*

Utbildningar, seminarier och föreläsningar

Kvalitet

- Ledningssystem – ISO, Lean eller bara lite ordning och reda

Leda och styra

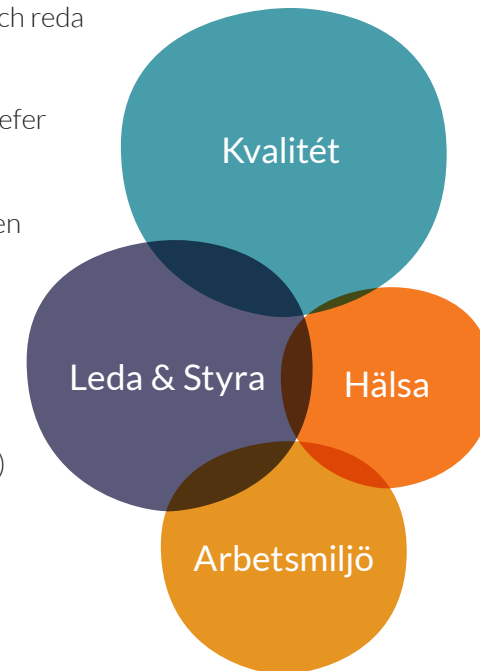
- Effektiv ledning – styrelse, vd, ledningsgrupp och chefer
- Smidiga arbetssätt
- Målstyrning, balanserat styrkort och PDSA
- Processer och flöden – hitta era förbättringsområden

Arbetsmiljö

- Bättre arbetsmiljö (BAM)
- Arbetsmiljölagen
- Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)
- Hur mår man bra på jobbet?
- Organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:04)

Hälsa

- Sömn, stress, fysisk aktivitet och kost





ROSMARIE LUNDQVIST

Konstut, organisations- och verksamhets-
utveckling



JOHAN LUNDQVIST

Specialist i allmänmedicin med företagsläkar-
och idrottsmedicinisk kompetens



**SUNDHETS
BOLAGET**

SUNDA FÖRETAG

BESÖKSADRESS:

Kv. Bryggeriet, Prästgatan 40, 713 31 Nora

0587 481 050 | info@sundhetsbolaget.se

www.sundhetsbolaget.se